Biblioteca de Cuidados

Cuidados básicos no plantão

Objetivo

Revisar atitudes seguras para organizar o cuidado diário de uma pessoa idosa.

Antes de começar

- Confirme a identificação da pessoa e a rotina informada pela família.
- Mantenha o ambiente iluminado, organizado e sem obstáculos.
- Higienize as mãos antes e depois dos cuidados.
- Observe mudanças e registre o que aconteceu com horário e descrição objetiva.

Comunicação

Fale com calma, explique cada etapa e respeite o tempo da pessoa. Não force alimentação, banho, mobilidade ou medicamentos. Em caso de recusa ou mudança importante, comunique o responsável.

Atenção

Esta apostila é educativa. Não substitui orientação médica, de enfermagem ou protocolo do serviço. Em situação de risco de vida, ligue 192 (SAMU).