Universidade do Cuidador

Minicurso: Hidratação e observação diária

Objetivo

Organizar a observação de ingestão de líquidos e mudanças que devem ser comunicadas.

Durante o plantão

- Siga a orientação da família e do profissional responsável.
- Ofereça líquidos conforme a rotina autorizada, sem insistir de forma agressiva.
- Registre horário, quantidade aproximada e recusas.
- Observe disposição, alimentação, sono, eliminações e comportamento.
- Comunique mudanças persistentes ou preocupantes.

Segurança

Não faça diagnóstico, não altere restrições e não modifique prescrições. Se houver sinais de emergência, ligue 192 (SAMU).

Aviso

Conteúdo educativo. Não gera certificado nem autorização profissional. A apostila não substitui orientação da equipe de saúde.